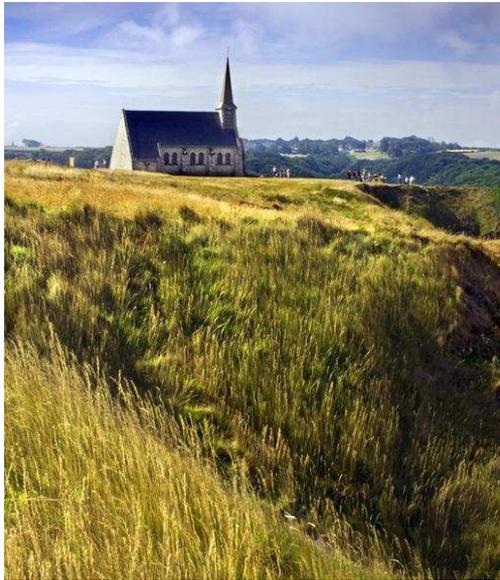


# LE JOURNAL

Mensuel de la résidence

Septembre 2019



**Etoile  
du Matin**  
L'EHPAD | sedna.  
RÉSIDENTIEL | FRANCE



INFO...



À NOTER

À NE PAS MANQUER  
EN SEPTEMBRE



**MESSE**  
**DATE A DÉFINIR**  
14H45 SALON  
DU 1 ER ETAGE



**ATELIER TRICOT**  
**JEUDI**  
**2 FOIS/MOIS**  
14h45  
REZ DE CHAUSSÉE



**SORTIE CONCERT**  
**MUSIC'O SENIORS**  
**Vendredi 20**  
En partenariat  
avec France  
Alzheimer  
DÉPART 13H45



**L'APERO**  
**DE BIENVENUE**  
**Mardi 24**  
11H REZ DE  
CHAUSSÉE



**PHOTO D'ANNÉE**  
**DE LA RÉSIDENCE**  
**MARDI 24**  
16H30 AU REZ DE  
CHAUSSÉE



**MEDIATION**  
**ANIMALE**  
**Jeudi 26**  
**GRUPE 2**  
16H15 SALON  
DU 2 EME ETAGE



BON À SAVOIR



**PSYCHOLOGUE**

Mme SALLERON  
le mercredi et le jeudi  
de 10h à 17h



**INFIRMIÈRE**  
**COORDINATRICE**

Mme LACHEVRE  
Du lundi au vendredi  
de 9 h à 17h

**COIN**  
**BIBLIOTHEQUE**

Les résidents ont à disposition  
un coin bibliothèque , au  
niveau du rez de chaussée en  
face du salon de coiffure.

Tout le monde peut ainsi  
déposer l'un de ses coups de  
cœur ou un livre qu'il souhaite  
faire découvrir.

Et tout le monde peut prendre  
le livre qu'il souhaite et le  
ramener.

**BIBLIOTHÈQUE SONORE**

Nous avons mis en place au sein de la résidence un prêt de  
livre sonore .

Ceux qui aimaient lire et qui ont une vision insuffisante pour  
lire pourront écouter des livres en commun ou  
individuellement, dans leur chambre gratuitement. Merci de  
contacter Carine l'animatrice pour plus de renseignements.



**COIFFEUSE**  
SUR RENDEZ VOUS



**PEDICURE**  
Mme DEBOFFLES  
1 fois par mois



**KINESITHERAPEUTE**

Les lundis, mercredi  
et vendredis  
A partir de 13h  
Avec Benjamin



**ESTHÉTICIENNE**  
**GAËLLE**

Prise de rendez-vous  
au 06.19.83.52.14

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mr RATINAUD Raymond, le mercredi 4 septembre ,  
fêtera ses 88 ans
2. Mme MALPAUT Christiane, le mercredi 4 septembre ,  
fêtera ses 84 ans
3. Mr MUCKENSTURM Jean-Pierre, le lundi 9 septembre ,  
fêtera ses 93 ans
4. Mr FOUBERT Charly, le mardi 10 septembre ,  
fêtera ses 72 ans

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue  
au sein de la résidence à :

Mr MUCKENSTURM Jean-Pierre,  
Mme MALPAUT Christiane  
et Mr PALFRAY Léon

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION BIEN ETRE

Jeudi 1, jeudi 22, mardi 27 Août



BAR A ONGLES



Dans une ambiance zen et relaxante, avec Carine l'animatrice, les résidents femmes et hommes ont pu apprécier le soin des ongles, mais aussi le massage des mains.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION BIEN ETRE



Et pour l'occasion une nouvelle carte « BAR à VERNIS » était proposée aux dames souhaitant une pose de vernis avec les dernières tendances.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



### ANIMATION REVUE DE PRESSE



Depuis plus d'un an, nous recevons par boîte mail un journal de 2 pages « Vite lu » pour Adultes âgés, c'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse.

Cela nous permet d'échanger avec les résidents, sur la société, son évolution !

Des articles sur l'actualité nationale et internationale sont deux fois par semaine.

Nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéressent et nous les lisons à haute voix.

Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.

Voici les titres de Vite Lu où nous avons débattu, **lundi 5 Août** : «Nouvelles tueries aux Etats-Unis» «Appel à ramasser les mégots » «Sauver des vies en mer»



Voici les titres de Vite Lu où nous avons débattu, **lundi 12 août** : « Vacances : pas pour tous » « 353 millions d'arbres ! » « Les étoiles en spectacle » « Ça s'est passé le 18 août 1929 : naissance d'Hugues Aufray »



Voici les titres de Vite Lu où nous avons débattu, **lundi 19 août**:  
«Mimi, une femme à connaître»  
«Le meilleur ami des hommes»  
«La grande famille de la maison de Salzgitter» «Des sœurs se retrouvent!»

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 6 Août et mardi 13 Août,

C'est une activité corporelle « douce » et offrant du bien-être autant dans son corps que dans son esprit. Eveil du corps et de l'esprit par la prise de conscience de son « moi » et du bien-être qu'elle procure, voilà en quelques mots la définition



Il est également important de travailler les facultés mnésiques avec des ateliers différents que nous appelons stimulation cognitive. C'est toujours avec un grand plaisir que nos résidents y assistent.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### REPAS ANNIVERSAIRE DE JUILLET ET AOUT

**Jeudi 8 Août,**

Un repas est organisé avec Mme Charnet, accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois. Mme Charnet, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.

C'était aujourd'hui l'occasion de fêter les anniversaires du mois de juillet et d'août.

Un échange enrichissant pour tous. Les résidents sont heureux de fêter leur anniversaire, tandis que l'équipe d'encadrement a plaisir de partager un repas avec les résidents.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION JEUX DE MEMOIRE

Lundi 12 ,Lundi 26 Août

C'est important d'entretenir sa mémoire et la vivacité de son cerveau.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les jeux de stimulation, par leur contenu et leur progressivité sont adaptés et permettent d'entraîner non seulement la mémoire mais aussi d'autres aptitudes cognitives.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION REMINISCENCE : LA VALISE A SOUVENIRS

Mardi 13 et mardi 27 Août,

Très apprécié par les résidents, l'atelier réminiscence permet non seulement de raviver des souvenirs, mais également de créer du lien social, en favorisant la communication.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION LOTO

Ce vendredi 16 août 2019 a eu lieu le traditionnel Loto!

Une animation qui réunit toujours autant de participants.

C'est avec un immense plaisir que les gagnants sont venus récupérer leurs lots !

Ils ont déjà hâte de rejouer !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Bienvenu.e.s

## APÉRITIF DE BIENVENUE DES NOUVEAUX RÉSIDENTS

**Mardi 20 Août,**

Avant de déjeuner, tous les résidents de l'Etoile du matin se sont réunis autour d'un apéritif convivial en l'honneur des nouveaux arrivants au sein de l'établissement :

Mr Muckensturm Jean-Pierre,  
Mme MalpauT Christiane  
et Mr Palfray Léon.



Chacun leur tour, il se présente afin de faire connaissance et créer des liens.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### REPAS EN TERRASSE

Mardi 27 et jeudi 29 Août,

Nous avons profité d'une belle météo pour déjeuner en terrasse autour d'un délicieux repas .



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

C'est très agréable, et cela change du quotidien ! Mme D et Mme P. ont décorés la table avec goût .C'était PARFAIT : soleil, légère brise, vue sur le parc et le chant des oiseaux...



## GYM SUR CHAISE AVEC L'ASSOCIATION SIEL BLEU

**Mercredi 7,14,22 et 28 Août**

L'association Siel bleu propose des cours d'activité physique aux plus âgés. Son objectif: prolonger ou retrouver la mobilité, améliorer la qualité de vie et créer du lien social. Le sport, c'est du plaisir, de la convivialité mais aussi de la santé !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER EVEIL EN AOUT



Depuis le mois de mai 2018,

les aides- soignantes et les Aides Médico-Psychologique réalisent tous les après- midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2ème étage en plus de l'animation du rez de chaussée.



Nous avons retenu le terme éveil, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort.  
Le terme éveil véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

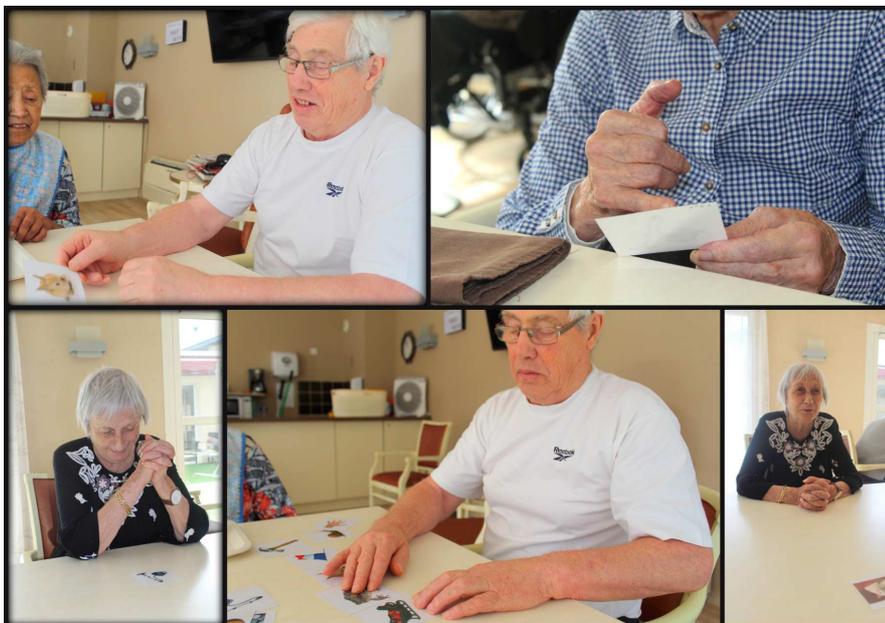
Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation: l'utilisation de ses structures mentales et motrices.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS D' AOUT

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...), de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes.





## INFO

### LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

Votre représentant des familles :Mme Arrighi  
email: [evyarrighi@yahoo.fr](mailto:evyarrighi@yahoo.fr).

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby  
Le représentant des salaries :Fabienne

## DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances  
à la famille et aux proches de Mme DELAMARE

